

# Introduktionskurs i Rosenmetoden

24–25 mars 2018 i Göteborg



**R**osenmetoden, utvecklad av den legendariska sjukgymnasten Marion Rosen, är en kroppsbehandling som syftar till att lösa upp kroniska muskelspänningar i kroppen. Spänningarna är ibland omedvetna och gör att vi begränsar oss psykiskt och fysiskt.

När vi anpassar oss till omgivningens krav eller andra situationer i livet bygger vi också upp muskelspänningar. Det blir som "barriärer mot att leva", som Marion Rosen uttryckte det.

Spänningarna blir en vana och som en naturlig del av oss och många bär på så sätt med sig minnen av händelser ända från sin barndom. Muskelspänningar hindrar kroppens rörlighet och begränsar andningen och blodcirkulationen.

Alla som är nyfikna på Rosenmetoden kan gå kursen, inga förkunskaper krävs. Men du måste ha fyllt 22 år.

En kurs kan ge mycket på det personliga planet likaväl som för att få nya infallsvinklar i sitt arbete. Det kan också vara det första steget till att bli certifierad Rosenterapeut.

## Anmälan

[axelsons.se/utbildningar/rosenmetoden](http://axelsons.se/utbildningar/rosenmetoden)

## Information

Anna Mattsson  
Tel: 0705-591 749  
Mail: [info@narvaro.se](mailto:info@narvaro.se)

**Rosenmetoden är mest känd som behandlingsform men kurserna erbjuder också ett effektivt redskap för personlig utveckling. I vissa fall effektivare än att endast ta behandlingar.**

**Lärare** Anna Mattsson, Certifierad Rosenterapeut och introduktionskurslärare i Rosenmetoden.

## Kursavgift

Totalt 3.000:- (2.400:- + moms 600:-).

Du får 10 % rabatt om du betalar hela avgiften före den 30 dec i år (2017).  
Totalt 2.700:- (2.160:- + moms 540:-).

Anmälningsavgift 1.000:-.

**Tid** Lördag/söndag 24–25 mars 2018  
Lör/sön 9.30–16.30

**Lokal** Axelsons Gymnastiska Institut  
Odinsgatan 28, Göteborg.



[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)  
08-54 54 59 00